



*Dr. med. Stefan Brauweiler*  
*Facharzt für Allgemeinmedizin – Praktischer Arzt*  
*Akupunktur - Anthroposophische Medizin ( GAÄD)*  
*Chirotherapie - Homöopathie - Naturheilverfahren - Psychotherapie - Sportmedizin*  
*Kriegerstrasse 43b – 53359 Rheinbach - Tel. 02226 – 906906*

### **Information zur „Mikronährstoff-Infusionskur bei Herz-Kreislaufkrankungen“**

Herz-Kreislauf-Erkrankungen (und andere lebensstilbeeinflusste Krankheiten) nehmen stark zu und stellen in unserer heutigen Gesellschaft die häufigste Todesursache dar. Für Erkrankte bringen sie große Belastungen, viel Leid und oft lebenslange Behinderungen. Eine wichtige Rolle bei Entstehung und Verlauf dieser Krankheiten spielt der *persönliche Lebensstil*.

Dies bedeutet, daß Sie durch Ihr eigenes Verhalten maßgeblich zur Erhaltung der Gesundheit von Herz und Kreislauf beitragen könnten.

Besonders zu achten ist auf eine gesunde und vollwertige Ernährung, denn diese trägt wesentlich dazu bei, gesund und vital bis ins hohe Alter zu bleiben und die Risiken für das Auftreten von Herz-Kreislaufkrankungen zu verringern. Außerdem dient sie als wirkungsvolle Unterstützung der Medikamenten-Therapie bei allen Herz-Kreislaufpatienten.

Bei der Ernährung ist – neben einer fettmodifizierten Nahrung – vor allem darauf zu achten, daß bestimmte für die Gesunderhaltung des Herz-Kreislaufsystems wichtige *Mikronährstoffe in der richtigen Menge und Kombination* zugeführt werden.

Mikronährstoffe haben neben ihrem hervorragenden Nutzen für das Herz-Kreislaufsystem weitere vielfältige positive Wirkungen. Diese beziehen sich z.B. auf den allgemeinen Energiestoffwechsel und Beschwerden im Bewegungsapparat, die Optimierung von Enzymsystemen und Immunsystem, eine Verzögerung des Alterns und allgemeine Leistungssteigerung.

Zu diesen Mikronährstoffen gehören Vitamine und Mineralstoffe, Spurenelemente, Antioxidantien, Fettsäuren, und Aminosäuren. Es zählen dazu aber nur Stoffe, die natürlicherweise bereits im menschlichen Organismus vorhanden sind und benötigt werden, gleichgültig ob sie vom eigenen Körper selbst hergestellt oder durch die Nahrung aufgenommen werden.

Ein wichtiger Grundsatz für einen optimalen Nutzen dieser Stoffe besteht darin, nicht nur eine Mindestmenge, sondern die optimale Dosis zuzuführen. Dazu wird die individuelle Zusammensetzung und Dosis für den Patienten entsprechend seinen Ausgangswerten bestimmt. Leider ist heute bei vielen Menschen die Basis-Versorgung mit den für unser Herz-Kreislaufsystem notwendigen Mikronährstoffen über die Nahrung - bedingt durch modernen Lebensstil, zunehmendes Alter aber auch infolge von Unwissenheit - nicht mehr gesichert.

Als erste Maßnahme bietet sich die zusätzliche Durchführung einer *Infusionskur* mit Mikronährstoffen an. Sie bringt eine spürbare *Verstärkung und Beschleunigung der Wirkung und eine Verbesserung des Nutzens*.

Die Kur besteht aus 8-10 Infusionen, welche unter ärztlicher Aufsicht 2-3 mal pro Woche verabreicht werden und die wichtigsten Mikronährstoffe in hoher Dosierung enthalten. Um den Effekt dieser Infusionen noch zu steigern, sollten Sie sich während der gesamten Kur gesund ernähren, sich regelmäßig bewegen und soweit möglich auf Alkohol, Nikotin und andere Schadstoffe verzichten.

Sprechen Sie uns bitte bei Interesse an. Wir informieren Sie gerne über die vielfältigen Möglichkeiten einer Kur mit Mikronährstoffen zur Vorbeugung oder zur begleitenden Betreuung von Herz-Kreislaufkrankungen!



*Dr. med. Stefan Brauweiler*  
*Facharzt für Allgemeinmedizin – Praktischer Arzt*  
*Akupunktur - Anthroposophische Medizin ( GAÄD)*  
*Chirotherapie - Homöopathie - Naturheilverfahren - Psychotherapie - Sportmedizin*  
*Kriegerstrasse 43b – 53359 Rheinbach - Tel. 02226 – 906906*

### **Aufbau-Kur mit Mikronährstoffen**

Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Krankheiten und zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit haben in der heutigen Medizin einen sehr hohen Stellenwert. Wir begrüßen es deshalb sehr, daß Sie selbst einen Beitrag zur Stabilisierung von Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude leisten wollen.

Die **Basis** bildet stets eine sinnvolle Anpassung des **persönlichen Lebensstils**. Ergänzend kann dann ggf. die Durchführung einer Infusionskur mit Mikronährstoffen empfohlen werden

**Mikronährstoffe** (auch als „Vitalstoffe“ bezeichnet) wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente wirken auf Stoffwechsel, Nervensystem sowie Energieaufnahme und Energieverwertung ein und tragen entscheidend zur Verbesserung von Gesundheit, Organfunktionen und Immunsystem bei. Sie müssen dem Menschen stets von außen zugeführt werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Bedingt durch den modernen Lebensstil kommt es heute infolge verminderter Zufuhr oder erhöhten Verbrauchs in zunehmender Häufigkeit zu einer Unterversorgung an diesen Stoffen, wodurch die Funktionen des Gesamtorganismus verschlechtert und die Risiken für viele Krankheiten erhöht werden. Erste Anzeichen für Mängel sind oft Erschöpfung sowie Nachlassen von Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Diese Entwicklung muß frühzeitig durch geeignete Maßnahmen verhindert oder rückgängig gemacht werden.

In diesen Fällen ist eine Optimierung der Ernährungsweise und eine ergänzende hochdosierte Zufuhr wichtiger Mikronährstoffe z.B. in Form einer „**Aufbau- oder Vitalisierungskur**“ mit **Infusionen** und evtl. begleitender homöopathischer Tabletteneinnahme angezeigt. Der wesentliche Vorteil einer solchen Aufbaukur besteht für Sie u.a. darin, daß die Wirkung infolge der Vermeidung der Darmpassage stärker ist und schneller eintritt.

Eine Aufbaukur erhöht die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, steigert Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis und die körpereigene Abwehr, schützt vor Angina pectoris, Herzrhythmusstörungen und Krebs, erhöht den Energiestoffwechsel des Gehirns und verbessert Herzleistung und Kreislaufreserven: Sie werden sich für lange Zeit vitaler und leistungsfähiger fühlen! Für die Durchführung einer Aufbaukur bieten sich verschiedene Möglichkeiten an, die speziell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten werden können. Lassen Sie sich deshalb von Ihrem Arzt beraten, von welcher Kurvariante Sie den größten Nutzen haben.

Auf jeden Fall sollten Sie sich zur Optimierung der Wirkung während einer Aufbau-Kur gesund ernähren, soweit möglich auf Alkohol, Nikotin und andere Schadstoffe verzichten und bei Übergewicht langfristig ein Normalgewicht anstreben. Als wichtige Maßnahmen zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität sollten Sie die folgenden wichtigen Empfehlungen beachten und praktizieren:

<p><b>Regelmäßige körperliche Bewegung (z.B. lange Spaziergänge, Radfahren, Schwimmen)</b> <b>Gesunde Ernährung und Gewichtsnormalisierung</b> <b>Entspannung</b> <b>Reduzierung von Schadstoffen (z.B. Alkohol und Nikotin)</b></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Bei sachgemäßer Anwendung der Kur tritt eine spürbare Wirkung mit Besserung Ihres Befindens häufig schon in den ersten Wochen ein und hält oft über Monate an. Manchmal setzt die Steigerung der Aktivität erst mehrere Wochen nach Kurende ein, erreicht aber auch dann noch ihr volles Ausmaß.